



**ΜΑΘΗΜΑ:  
ΥΓΙΕΙΝΗ  
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
Γ ΕΠΑΛ**

**Επιμέλεια:  
Βουδούρη Καλλιρρόη**

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ Γ ΕΠΑΛ

ΥΛΗ: ΚΕΦΑΛΑΙΑ 1- 5.3

ΟΝΟΜΑ:.....

**ΘΕΜΑ Α**

**A. Να χαρακτηρίσετε, στο τετράδιο σας, τις παρακάτω προτάσεις με Σωστό (Σ) ή Λάθος (Λ).**

1. Πανδημία είναι η εξαπλωμένη επιδημία.
2. Η δημόσια υγιεινή εφαρμόζεται ατομικά.
3. Η παρουσία αζωτούχων ενώσεων για το νερό είναι δείγμα μόλυνσης του από λύματα.
4. Το σωστό μαγείρεμα του κρέατος έχει σχέση με τη συντήρηση του.
5. Οι ορεσίβιοι εμφανίζουν τη νόσο των αεροπόρων.

Μονάδες 15

**B. Να γράψετε στο τετράδιο σας τους αριθμούς 1, 2, 3, 4, 5 από τη στήλη A και δίπλα ένα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης B που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση.**

	ΣΤΗΛΗ Α		ΣΤΗΛΗ Β
1.	CO <sub>2</sub> (Διοξείδιο του άνθρακα)	α.	Δηλητηρίαση
2.	Όζον	β.	Ατμοσφαιρικά σωματίδια
3.	CO (Μονοξείδιο του άνθρακα)	γ.	Φαινόμενο του θερμοκηπίου
4.	Καπνός- αιθάλη	δ.	“Τρύπα του όζοντος”
5.	Υδρογονάνθρακες	ε.	Όξινη βροχή
6.		στ.	Βενζινοκίνητα αυτοκίνητα

Μονάδες 10

**ΘΕΜΑ Β**

**B1. Να αναφέρετε 3 τρόφιμα ζωικής και 3 φυτικής προέλευσης. Να αναφέρετε 5 παράγοντες που συμβάλλουν στην αλλοίωση των τροφίμων.**

Μονάδες 11

**B2. Να αναφέρετε 4 σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.**

Μονάδες 4

**B3.** Ποιές κατηγορίες ηλικιακής ακτινοβολίας γνωρίζετε (ονομαστικά);

Μονάδες 4

**B4.** Να δώσετε τους ορισμούς για τους όρους: πληθυσμιακή ανοσία και ψυχική υγεία.

Μονάδες 6

### **ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Πότε είναι κάποιος φορέας του ιού του AIDS; Πώς μεταδίδεται ο ιός;

Μονάδες 8

**Γ2.** Αναφέρετε 5 συνέπειες του καπνίσματος.

Μονάδες 5

**Γ3.** Αναφέρετε 2 πηγές ατμοσφαιρικής ρύπανσης και 3 ρύπους που γνωρίζετε.

Μονάδες 7

**Γ4.** Τι είναι η άμεση μετάδοση και πως γίνεται;

Μονάδες 5

### **ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1.** Που οφείλεται η αύξηση των αερογενών νοσημάτων το χειμώνα;

Μονάδες 9

**Δ2.** Πώς μεταδίδεται η ηπατίτιδα B; Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης;

Μονάδες 6

**Δ3.** Ποια είναι η διαφορά μεταξύ δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης;

Μονάδες 5

**Δ4.** Σας ζητείται από το σχολείο σας να συμμετέχετε σε ένα πρόγραμμα αγωγής υγείας. Τι ιδέες θα πείτε στους καθηγητές σας, για την εφαρμογή του; (Τι μπορεί να περιλαμβάνει το πρόγραμμα αγωγής υγείας). Αναφέρετε 5 ιδέες.

Μονάδες 5

