



**ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ
Γ ΕΠΑΛ**

**Επιμέλεια:
Βουδούρη Καλλιρρόη**

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ Γ ΕΠΑΛ

ΥΛΗ: ΚΕΦΑΛΑΙΑ 1- 4

ΟΝΟΜΑ:.....

ΘΕΜΑ Α

A. Να χαρακτηρίσετε, στο τετράδιο σας, τις παρακάτω προτάσεις με Σωστό (Σ) ή Λάθος (Λ).

1. Στόχος της υγιεινής είναι η θεραπεία.
2. Η φυματίωση θεωρείται κοινωνικό νόσημα.
3. Η καθιστική ζωή αποτελεί αιτία για πολλά νοσήματα.
4. Η επίπτωση είναι ο αριθμός των κρουσμάτων μιας νόσου σε μια δεδομένη χρονική στιγμή.
5. Η ηπατίτιδα Β μεταδίδεται με τα κόπρανα.

Μονάδες 15

B. Να γράψετε στο τετράδιο σας τους αριθμούς 1, 2, 3, 4, 5 από τη στήλη Α και δίπλα ένα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση.

	ΣΤΗΛΗ Α		ΣΤΗΛΗ Β
1.	Ηπατίτιδα Α	α.	Νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα
2.	Εξανθηματικός τύφος	β.	Νοσήματα μεταδιδόμενα μέσω του πεπτικού
3.	Ελαστικό προφυλακτικό	γ.	Σεξουαλικά μεταδιδόμενα
4.	Ηπατίτιδα Β	δ.	Νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστή
5.	Γρίπη	ε.	Μέτρα προφύλαξης
6.		στ.	Όχημα μεταφοράς

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Β

B1. Τι είναι η ατομική υγιεινή; Να αναφέρετε 4 μέσα ατομικής υγιεινής.

Μονάδες 5

B2. Να αναφέρετε 4 νοσήματα πολιτισμού και 3 αιτίες που γνωρίζετε να σχετίζονται με αυτά.

Μονάδες 7

B3. Να δώσετε τους ορισμούς της επιδημίας και της πανδημίας. Πώς επιτυγχάνεται η πληθυσμιακή ανοσία;

Μονάδες 5

B4. Τι είναι η πρωτοβάθμια, τι είναι η δευτεροβάθμια και τι η τριτοβάθμια πρόληψη; Να δώσετε 2 παραδείγματα δευτεροβάθμιας πρόληψης.

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να αναφέρετε ονομαστικά τους φορείς εφαρμογής προγραμμάτων αγωγής υγείας.

Μονάδες 8

Γ2. Πώς γίνεται η άμεση μετάδοση των νοσημάτων;

Μονάδες 4

Γ3. Τι είναι η σύφιλη; Πως μεταδίδεται και σε ποιές κατηγορίες διακρίνεται; Αναφέρετε 2 μέτρα προφύλαξης.

Μονάδες 8

Γ4. Να αναφέρετε ονομαστικά 5 νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές.

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Να αναπτύξετε τα μέτρα προφύλαξης κατά του ιού του AIDS.

Μονάδες 6

Δ2. Να αναφέρετε τις προϋποθέσεις εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος.

Μονάδες 5

Δ3. Στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο της περιοχής σας, αναφέρθηκαν πολλά περιστατικά με όμοια συμπτωματολογία γαστρεντερίτιδας που εκδηλώθηκε με ναυτία, κοιλιακά άλγη, διάρροια κλπ. Αναφέρθηκε ότι όλα τα περιστατικά είχαν καταναλώσει κρέας από κοινό τοπικό εστιατόριο. Για ποια νόσο θεωρείτε ότι πρόκειται; Να αναφέρετε πως μεταδίδεται και όλα τα πιθανά μέτρα προφύλαξης.

Μονάδες 8

Δ4. Ποια η διαφορά μεταξύ των πραγματικά υγιών ανθρώπων και των εν δυνάμει ασθενών;

Μονάδες 6