



**ΜΑΘΗΜΑ:  
ΥΓΙΕΙΝΗ  
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
Γ ΕΠΑΛ**

**Επιμέλεια:  
Βουδούρη Καλλιρρόη**

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ Γ ΕΠΑΛ

ΥΛΗ: ΚΕΦΑΛΑΙΑ 1- 3

ΟΝΟΜΑ:.....

**ΘΕΜΑ Α**

**A1. Να χαρακτηρίσετε, στο τετράδιο σας, τις παρακάτω προτάσεις με Σωστό (Σ) ή Λάθος (Λ).**

1. Η προαγωγή της υγείας δεν αποτελεί στόχο της υγιεινής.
2. Η ανασφάλεια είναι αιτία για τα νοσήματα του πολιτισμού.
3. Η Ψυχική Υγεία δεν συμπεριλαμβάνει την ικανοποίηση από τα προσωπικά επιτεύγματα.
4. Η Υγεία αποτελεί δικαίωμα και θεμελιώνεται από το σύνταγμα.
5. Τα ΜΜΕ μπορούν να εφαρμόσουν αγωγή υγείας.

Μονάδες 10

**A1. Να γράψετε στο τετράδιο σας τον αριθμό καθεμιάς από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα στον αριθμό το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση.**

1. Η δοκιμασία (test) Παπανικολάου είναι μέτρο:  
Α. Πρωτοβάθμιας πρόληψης  
Β. Δευτεροβάθμιας πρόληψης  
C. Τριτοβάθμιας πρόληψης
2. Η προσωπική υγιεινή εφαρμόζεται από:  
Α. Το άτομο  
Β. Την περιφέρεια  
C. Το κράτος
3. Η τριτοβάθμια πρόληψη:  
Α. Αφορά την έγκαιρη διάγνωση  
Β. Αφορά την πρόληψη  
C. Αφορά την πρόληψη των επιπλοκών
4. Οι εν δυνάμει ασθενείς:  
Α. Στην πραγματικότητα πάσχουν, αλλά δεν το γνωρίζουν  
Β. Στην πραγματικότητα είναι υγιείς  
C. Άλλοτε πάσχουν και άλλοτε όχι
5. Η προοληπτική ιατρική είναι:  
Α. Κλάδος της Ιατρικής που αφορά την υγιεινή  
Β. Ιατρική ειδικότητα  
C. Ο όρος ταυτίζεται με την υγιεινή

Μονάδες 15

## **ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Να γράψετε στο τετράδιο σας τους αριθμούς 1, 2, 3, 4, 5 από τη στήλη Α και δίπλα ένα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση.

	ΣΤΗΛΗ Α		ΣΤΗΛΗ Β
1.	Διαβήτης	α.	Χώροι εργασίας
2.	Πρόγραμμα Αγωγής υγείας	β.	Κοινωνικά νοσήματα
3.	Δεύτερος Παγκόσμιος Πόλεμος	γ.	Θεμελιώδες δικαίωμα
4.	Οδοντόβουρτσα	δ.	Προληπτική Ιατρική
5.	Υγιεινή	ε.	Σύγχρονα Νοσήματα πολιτισμού
6.		στ.	Μέσο ατομικής υγιεινής

Μονάδες 10

**B2.** Ποιές είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής με βάση τον ορισμό της;

Μονάδες 10

**B3.** Να αναφέρετε 5 φορείς εφαρμογής προγραμμάτων αγωγής υγείας.

Μονάδες 5

## **ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της εφαρμογής προγραμμάτων αγωγής υγείας στους χώρους εργασίας;

Μονάδες 9

**Γ2.** Να διατυπώσετε τον ορισμό της ατομικής υγιεινής. Να αναφέρετε 3 κοινωνικά νοσήματα.

Μονάδες 9

**Γ3.** Τι είναι η Αγωγή της Υγείας; Που αποσκοπεί;

Μονάδες 7

**ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1.** Τι μπορεί να περιλαμβάνει ένα πρόγραμμα αγωγής υγείας στα σχολεία;

Μονάδες 10

**Δ2.** Αναφέρετε 4 σύγχρονα νοσήματα πολιτισμού και 5 πιθανές αιτίες.

Μονάδες 10

**Δ3.** Ποια η διαφορά μεταξύ προληπτικής ιατρικής και υγιεινής;

Μονάδες 5

