



**ΜΑΘΗΜΑ:  
ΥΓΙΕΙΝΗ  
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
Γ ΕΠΑΛ**

**Επιμέλεια:  
Βουδούρη Καλλιρρόη**

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ Γ ΕΠΑΛ

ΥΛΗ: ΚΕΦΑΛΑΙΑ 1- 3

ΟΝΟΜΑ:.....

**ΘΕΜΑ Α**

**A. Να χαρακτηρίσετε, στο τετράδιο σας, τις παρακάτω προτάσεις με Σωστό (Σ) ή Λάθος (Λ).**

1. Στόχος της υγιεινής είναι η προαγωγή της υγείας.
2. Τα ατυχήματα θεωρούνται κοινωνικά νοσήματα.
3. Η καθιστική ζωή αποτελεί αιτία για πολλά νοσήματα.
4. Η Υγεία αποτελεί δικαίωμα.
5. Στο σχολείο υπάρχει δυνατότητα συχνής επανάληψης των μηνυμάτων για την αγωγή υγείας.

Μονάδες 15

**B. Να γράψετε στο τετράδιο σας τους αριθμούς 1, 2, 3, 4, 5 από τη στήλη Α και δίπλα ένα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση.**

	ΣΤΗΛΗ Α		ΣΤΗΛΗ Β
1.	Φυματίωση	α.	Δημόσια Υγιεινή
2.	Αγωγή υγείας	β.	Κοινωνικό νόσημα
3.	Ψυχικά νοσήματα	γ.	Δικαίωμα
4.	Σαπούνι	δ.	Σχολείο
5.	Υγεία	ε.	Νοσήματα πολιτισμού
6.		στ.	Μέσο ατομικής υγιεινής

Μονάδες 10

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Τι είναι η δημόσια υγιεινή; Από ποιόν εφαρμόζεται;

Μονάδες 10

**B2.** Να αναφέρετε 5 αιτίες που σχετίζονται με τα νοσήματα πολιτισμού.

Μονάδες 10

**B3.** Να αναφέρετε 4 μέσα ατομικής υγιεινής.

Μονάδες 5

### ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να αναφέρετε ονομαστικά τους φορείς εφαρμογής προγραμμάτων αγωγής υγείας.

Μονάδες 10

Γ2. Να διατυπώσετε τον ορισμό της Ψυχικής Υγείας και της Κοινωνικής Υγιεινής.

Μονάδες 10

Γ3. Τι είναι η πρωτοβάθμια, τι είναι η δευτεροβάθμια και τι η τριτοβάθμια πρόληψη; Να δώσετε 2 παραδείγματα. δευτεροβάθμιας πρόληψης.

Μονάδες 5

### ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Ποιές είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής, σύμφωνα με τον ορισμό της;

Μονάδες 9

Δ2. Γιατί το σχολείο θεωρείται κατάλληλος χώρος πραγματοποίησης προγραμμάτων αγωγής υγείας;

Μονάδες 9

Δ3. Ποια η διαφορά μεταξύ των πραγματικά υγιών ανθρώπων και των εν δυνάμει ασθενών;

Μονάδες 7

